

acupresión. Los resultados de este tratamiento provocan un incremento del flujo de oxígeno y aceleración de la eliminación de desechos celulares que se traduce en una piel más luminosa y elástica.

Precio: 350 €.
Dónde: Tacha Beauty.
Tel: 91 561 24 33.

Hidratación prolongada

Eso es lo que se consigue, en una única sesión, con Volite, el primer inyectable con ácido hialurónico específicamente destinado a tratar la calidad de la piel. Sus efectos duran hasta 6 meses. Puedes estar tranquila porque no rellena el rostro, sino que lo hidrata en profundidad, corrige pequeñas arruguitas y las marcas de acné. La clave de su larga duración reside en su exclusiva combinación de ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular. Se infiltra el producto en la dermis superficial con la técnica de multipunción. "Proporciona a la piel un estado de hidratación que la hace más resistente frente al frío, el viento y la radiación solar", afirma la doctora María Calvo.

Precio: 500 €.
Dónde: Clínica Bioláser La Moraleja (Madrid).
Tel: 91 650 61 34.

Fuera ojeras

El objetivo de este tratamiento es rellenar y elevar la parte hundida para nivelarla con la zona del párpado inferior. Se inyecta ácido hialurónico reticulado de baja densidad en el surco nasolagral, a nivel profundo, dejando depósitos que actuarán elevando la zona. "Es mejor poner menos cantidad de producto y así se evita que se formen edemas. A los 15 días hacemos una revisión por si hay que hacer algún retoque", explica la dra. Rosa García Maroto. Muy efectivo para corregir la depresión del párpado inferior y en casos de coloración oscura de la zona, ya que también blanquean el área tratada.

Precio: A partir de 350 €.
Dónde: Clínica Antonio de la Fuente.
Tel: 91 563 84 64.

Elevar la nariz

Sin necesidad de pasar por quirófano se puede elevar la punta de la nariz, mejorar el perfil o rectificar desviaciones del tabique. Esto se consigue con infiltraciones estratégicas de ácido hialurónico reticulado y en una única sesión. "Llevo más de 10 años practicando este tipo de rinomodelaciones. Son muy agradecidas porque consiguen armonizar el rostro. Incluso corrijo pequeños defectos de rinoplastias", admite la dra. Valia Benítez. Al concluir la sesión, la zona

tratada puede experimentar una discreta inflamación. El resultado es prácticamente inmediato.

Precio: 900 €.
Dónde: Dra. Valia Benítez Roig. Tel: 91 576 01 12.

Elevar comisuras

Las líneas de marioneta que aparecen a la altura de la comisura de los labios y que dibujan una línea descendente hacia ambos lados de la mandíbula aportan un gesto de tristeza permanente al rostro. La dra. Elia Róo lo soluciona aplicando un poco

de botox en el músculo depresor del ángulo de la boca. Así, lo relaja y se potencia la acción de los músculos elevadores, que levantan esa zona. A continuación, rellena las comisuras con ácido hialurónico reticulado.

Precio: A partir de 300 €.
Dónde: Clínica Clider.
Tel: 91 561 73 11.

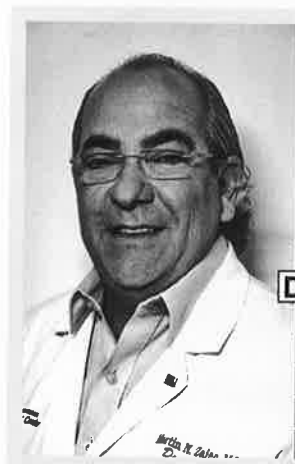
Brazos firmes

El dr. Moisés Amselem utiliza una técnica propia, vectorial y en 360 grados, para combatir la flacidez de los brazos, mediante infiltraciones de Radlesse®, una mezcla de dos componentes naturales y reabsorbibles como son la hidroxiapatita cálcica y la carboximetilcelulosa. Se trata de un inductor de colágeno, es decir, una sustancia que una vez inyectada, va produciendo de forma progresiva un nuevo colágeno, lo que provoca la recuperación de la pérdida de volumen, sobre todo en la cara anterior e interior de los brazos, que progresivamente se irá traduciendo en un efecto reafirmante y de mejora de textura de la piel. Se recomiendan dos sesiones, espaciadas en un mes, y otra de recordatorio al año.

Precio (sesión): 600 €
Dónde: Clínica dr. Moisés Amselem. Tel: 91 521 09 74 - 91 521 17 71.

Quitar el hambre

Antes de entrar en detalles hay que advertir que este método está indicado para "pacientes sanos con sobrepeso o con obesidad no mórbida que quieran iniciar una dieta para alcanzar normal-peso, pero que presentan una sensación de hambre continua que les ha hecho fracasar en anteriores regímenes", explica la dra. Mar Mira. La neuroestimulación del dermatoma T6, que así se llama el método, consiste en una finísima aguja de acupuntura conectada a un equipo de electroestimulación que se aplica en la boca del estómago. Crea un reflejo que actúa sobre el nervio encargado de estimular la pared gástrica, logrando una reducción del apetito. "Distiende la parte superior



¿Qué hay de nuevo?

El bótox no tiene secretos para el
DR. ZAIAC jefe de Dermatología del
Hospital Mount Sinai de Miami, considerado
uno de los mejores especialistas del mundo.
Hablamos con él en el Instituto de Maribel
Yébenes, donde pasa consulta
periódicamente (tel: 91 564 07 25).

• Ahora mismo, ¿cuál es el tratamiento más demandado en EE.UU.?

Sigue siendo la toxina botulínica. Es sencillo, muy seguro, y los resultados se ven muy rápido.

• ¿Hay alguna novedad en infiltraciones o rellenos?

Ya existen estudios que indican que lo mejor es utilizar las células madre, plasma y grasa del propio paciente. Si se pueden emplear sustancias naturales, en las que no hay riesgo de alergias ni rechazo, no hay necesidad de infiltrar compuestos sintéticos. La corriente general va por este camino.

• ¿Cuál cree que será el relleno del futuro?

Sin duda, las células madre del propio paciente.

• En estos momentos, ¿está realizando estudios con alguna sustancia de relleno para encontrar nuevas aplicaciones?

Estoy trabajando con Belkyra, un producto de ácido desoxicólico que, hasta la fecha, sólo se aplica para disolver la grasa de la papada. El problema es que si el área a tratar es muy amplia, se necesita mucho más producto y pueden surgir complicaciones. Lo estoy probando en las bolsos de los ojos y se disuelve la grasa con muy buenos resultados.

• ¿Cómo lo aplica?

El secreto está en infiltrar una cantidad mínima, sólo unas microgotas, para evitar que se disuelva la grasa en exceso y queda la zona hundida. Los resultados que he obtenido son muy buenos. De hecho, voy a presentarlo en marzo en un congreso de San Diego y, en mayo, en otro en Capri.