

Luminosidad

ADELÁNTATE A LAS FIESTAS Y DESPIERTA LA LUZ Y LA VITALIDAD DE TU PIEL

Se acerca la temporada más festiva del año, repleta de compromisos de todo tipo para los que sin duda querrás mostrar tu mejor cara... pese a que el ritmo de vida, el estrés y la bajada de las temperaturas apaguen tu cutis y hagan que parezca cansado y agotado. Ponles remedio y presume de un rostro que rebosa luz.

TEXTO: MARÍA SERRALTA / FOTOS: AGENCIAS



La falta de luminosidad en el rostro es uno de los factores que más envejecen, haciendo que la piel se muestre átona y agotada

Una piel luminosa, fresca, turgente y uniforme es sinónimo de juventud y de efecto buena cara. Sin embargo, son muchos los factores que contribuyen a "apagarla", aportando un aspecto fatigado y enfatizando los signos de envejecimiento: desde el **estrés** a la **falta de descanso**, pasando por la **pérdida de volúmenes** en el rostro (que proyectan la luz y mantienen una estructura facial juvenil) o la aparición de **manchas provocadas por el fotoenvejecimiento**, que favorece un tono irregular. Pero hoy en día tienes a tu disposición todo tipo de **armas para luchar contra la piel apagada y potenciar la luminosidad**, tanto en casa (con la **cosmética** adecuada y un par de toques maestros con un producto de maquillaje comodín, el **iluminador**), como en la consulta de medicina estética, gracias a tratamientos como los **peelings** o las infiltraciones estratégicas de **cócteles de vitaminas** (que revitalizan la piel) o **ácido hialurónico** (que además de aportar luminosidad sujeta los tejidos, proyecta los volúmenes perdidos del rostro y estimula la síntesis de colágeno y elastina), entre otros activos. Te lo contamos.

PRINCIPIOS ACTIVOS ESTRELLA QUE APORTAN LUZ

Los antioxidantes son fundamentales para que la piel se muestre saludable, radiante y luminosa. Entre ellos destaca, por excelencia, la **vitamina C**, que no solo protege las células de la acción de los radicales libres y estimula la producción de **colágeno** (básico para mantener una piel firme y con aspecto juvenil), sino que, además, revela la luminosidad y

retrasa los signos de envejecimiento. Por su parte, el **retinol** (derivado de la vitamina A), estimula la actividad celular, regenera la piel y mejora la textura, y el **ácido hialurónico** hidrata a todos los niveles (la hidratación es básica para una piel luminosa), retiene el agua y reconstruye las fibras que sostienen los tejidos. Incorporalos en tu rutina cosmética diaria y tu piel resplandecerá.

PUNTOS DE LUZ: EL ILUMINADOR INCORPORADO

La doctora Espallargas ha desarrollado un revolucionario protocolo que recupera los **puntos de luz** en el rostro, consiguiendo una acción rejuvenecedora global y un efecto buena cara 24 horas: como si llevaras puesto el mejor iluminador, pero sin maquillaje. Se realiza en dos pasos: primero la **biorreparación** (por medio de la infiltración de un cóctel personalizado de vitaminas, aminoácidos esenciales, ácido hialurónico no reticulado y colágeno), y después, la **regeneración tisular**, con la aplicación de un tipo de ácido hialurónico que además de conseguir anclaje y proyección aporta muchísima luminosidad. Trata, en una sola sesión, los pómulos, la cola de la ceja, los ángulos y la base de la nariz.

Tip de maquillaje: **ILUMINADOR**

1. Evita aplicarlo en la frente, pues ensancha el rostro. Da un ligero toque en el entrecejo y el tabique nasal, así como encima de la cola de la ceja, sobre el hueso.
2. La clave: el pómulo. Siguiendo el hueso y difuminando hacia la sien.

Maquillaje, cosmética y medicina estética: tres armas a tu alcance para una piel luminosa

ADIÓS, SURCOS

TÉCNICA DEL PALO DE HOCKEY, Por el doctor Moisés Anselem

* EL SURCO NASOGENIANO

Es un pliegue profundo que va, aproximadamente, desde la aleta de la nariz a la comisura del labio. En 2004, el doctor Moisés Anselem presentó, en el Congreso Nacional de la SEME, una nueva técnica de relleno con ácido hialurónico, conocida como "palo de hockey", capaz de corregirlo, que aporta una luminosidad natural y con aspecto de estar descansada.

* 15 AÑOS DESPUÉS

Esta técnica, para la que el doctor elige entre los ácidos hialurónicos disponibles Restylane-Perlane, consigue un efecto de sujeción de la cara, además de borrar indirectamente el surco nasogeniano, sin apenas necesidad de rellenarlo y evitando crear más peso en la zona, que favorece la acción de la gravedad.

* VENTAJAS DE ESTA TÉCNICA

Por un lado, se trata el origen del problema (caída hacia delante que demarca el surco), y se acciona en contra de la gravedad y no a favor. Por otro, se disimulan las ojeras y el aspecto de cara cansada. Además de tener un efecto de rejuvenecimiento exprés, es una técnica rápida, sencilla y poco dolorosa.



Cellular Radiance Perfecting Fluide Pure Gold, de La Prairie. 469 €. Mascarilla Absolue Precious Cells, de Lancôme. 145,50 €. Beauty Water, de Son&Park. 31,99 €. Solo en MiN Korean Cosmetics. Mascarilla Hidratante Vid Essential, de Esdor. 21,90 €. Mascarilla en gelatina Just to Clarify, de Lush. 8,95 €. PreVage City Smart Double Action Detox Peel Off Mask, de Elizabeth Arden. 70 €. Solo en El Corte Inglés.