

con una cánula de punta roma, para evitar hematomas. "Lo aplico debajo de la ojera, para levantar el pómulos, también en la parte alta del surco nasogeniano para suavizarlo, así como en la zona hundida de las comisuras", explica esta experta. A continuación, redefine el óvalo colocando un par de hilos de polidioxanona espiculados y tornados que provocan una mayor tracción, gracias a las espículas o dientes que tienen. La doctora pone un poco de anestesia, tanto en la entrada como en la salida del hilo. Lo introduce cerca de la oreja y recorre todo el ángulo mandibular, hasta sacarlo donde se inicia la pérdida de definición del óvalo. Lo tensa y corta. Repite esta misma operación en el otro lado. El óvalo se redibuja y, además estos hilos estimulan la producción de colágeno y elastina. "El resultado es totalmente natural. Nada más acabar el tratamiento la paciente se ve tal y como estaba en su mejor momento", concluye San Gil. Los resultados duran hasta un año.

**Precio:** desde 700 €.

#### Mesoglow exprés

Su objetivo es devolver al rostro la luminosidad perdida, gracias a la infiltración de cuatro sustancias: ácido hialurónico, vitaminas, antioxidantes y sales minerales. "Hay que combinar varias técnicas de infiltración, que se diferencian por la profundidad y velocidad de la inyección, según la zona del rostro y el principio activo empleado", puntualiza la doctora. **Mar Mira.** Primero se inyecta el hialurónico sobre las zonas más propensas a las arrugas, así como en el arco mandibular y región preauricular. Aquí utiliza la técnica lineal o punto por punto, que consiste en infiltraciones intradérmicas profundas a 4 mm y separadas, entre ellas 2 cm. El resto de principios activos los reparte por cara, cuello y escote, mediante la técnica de *napagge*, un sistema de multipunciones superficial, que se puede hacer con pistola automática o jeringuilla. "Concluyo el tratamiento, aplicando la técnica lineal, en mejillas y arco cigomático. Así esta zona se revitaliza en profundidad y se le aporta volumen", admite la doctora Mira. Tras la sesión, la piel queda más engrosada e hidratada, por el hialurónico. El efecto de los otros

principios activos se aprecia pasados unos días, cuando se produce la revitalización cutánea.

**Precio:** desde 195 €.

#### Proyección orbito-malar

El hundimiento de la ojera provoca un aspecto de cansancio permanente. El **doctor Moisés Amselem** lo suaviza con ácido hialurónico de mediana o alta densidad, infiltrado con una microcánula que evita la aparición de hematomas. Gracias a la técnica que emplea este experto, consigue nivelar la discontinuidad que crea la proyección de la ojera. "El efecto es inmediato. Al devolver al plano adecuado el surco, desaparecen las sombras que proyectaba el hundimiento, así se ilumina la zona, elimina la mirada cansada e incluso ayuda a levantar la región de los pómulos", explica Amselem.

**Precio:** desde 300 €.

#### Carboxiterapia

Este procedimiento médico, mínimamente invasivo, consiste en la aplicación, en rostro, cuello y escote, de CO<sub>2</sub> (Dióxido de Carbono) a nivel subcutáneo, mediante agujas finas. "Uno de los efectos más estudiados de la carboxiterapia es la estimulación de la microcirculación sanguínea, favoreciendo la llegada de oxígeno y nutrientes a la zona tratada", asegura la doctora **Lidia Díaz Méndez**. El tratamiento es indoloro y entre sus beneficios destaca la mejora en la calidad de la piel, luminosidad, se gana firmeza y queda más receptiva para aprovechar a fondo otros tratamientos faciales. El número de sesiones que se recomienda son 4, una a la semana.

**Precio:** 70 €.

#### Lifting de puntos

Consiste en la reposición de volúmenes profundos, que el paso del tiempo va mermando. "No se trata de restituir el volumen que nunca se ha tenido, sino reponer el más acorde a la fisonomía y estructura facial de cada persona. Sólo así se consigue rejuvenecer con naturalidad", puntualiza la doctora **Elvira Ródenas**. El material de relleno que utiliza, está compuesto por ácido hialurónico 90 por 100 de bajo peso molecular y, el resto de este porcentaje, de alto peso molecular. Lo aplica mediante infiltraciones muy profundas en puntos clave del rostro, en el tercio superior, medio e inferior. Este hialurónico de última generación es muy elástico, moldeable a los contornos, minimiza los moratones y la hinchazón. "Se integra totalmente en la piel y tras el tratamiento las facciones recuperan su



**Tus cosméticos:** ejercen un efecto redensificante y lifting de la piel. Tratamiento intensivo 30 Day Treatment, Bioeffect (250 €). Élixir Lift, Payot (57 €). Hyaluronic Ceuticals, María D'Uol (55,90 €). Liftactiv Serum 10 Supreme, Vichy (45,50 €). Crema TR5, Matriskin (90 €). SérümVector Lift, Germaine de Capuccini (90 €).