

S.O.S

grano a la vista

Hay una forma correcta de enfrentarse a las **espinillas**. Y no pasa por hacerte un destrozo. Descubre cómo frenarlos. Por C. Uranga



Foto: Shutterstock.com

• NI SE TE OCURRA ESTALLARLO

Un grano, por muy aislado que parezca, es una mezcla fatal de poro obstruido e infección por la acción de una bacteria. Si cedes a la tentación de reventarlo, la infección se propagará por todo tu rostro. Además, lo que antes era una espinilla, se convertirá en herida y, luego, en futura cicatriz. Así que crea un dique de contención con activos antibacterianos y antiinflamatorios, como el aceite de árbol de té; reguladores de la actividad seboreica, como los retinoides; y queratolíticos, como el ácido salicílico o azelaico, que favorezcan la regeneración de la superficie de la piel.



- BiRetix de Laboratorios IFC (24,05 €).
- Aceite Árbol de Té de The Body Shop (9 €).

• COLOCA BARRERAS INVISIBLES

No puedes ir por la vida con ese pegote de crema que te pones en casa. Pero sí puedes pasarte a los geles miméticos con activos reparadores, que crean una película transparente por encima de la zona afectada sobre la que incluso puedes maquillarte. Además de encapsular el grano en un escudo protector, actúan contra la inflamación y regulan el desequilibrio cutáneo. Y nadie se enterará de que los llevas puestos.



- Ibuki Multi Solution Gel de Shiseido (49 €).
- Beta Gel de Medik8 (46,50 €).

• DISIMULA CON CABEZA

Camuflar un grano irritado con maquillaje tradicional no es buena idea. Sus activos oclusivos suelen empeorar la situación. Busca productos específicos, como Dermablend 3D de Vichy y su tecnología Alliage, que consigue igualar la superficie de la piel. O la versión con color del tratamiento antiacné Effaclar Duo (+) de La Roche-Posay. Sus pigmentos minerales purificados cubren sin obstruir los poros.



- Dermablend Corrección 3D de Vichy (25,50 €).
- Effaclar Duo (+) Unifiant de La Roche-Posay (19 €).

• HAZ PLANES A LARGO PLAZO

A una espinilla aislada le suele seguir todo un ejército de granos. Establece una estrategia que acabe con ellos y con sus efectos: aplícate un tratamiento específico todos los días. Blemish+ Age Defense de SkinCeuticals cuenta con una combinación de ácidos dioico, salicílico, glicólico y cítrico. El Sérum de Keracnyl elimina además las rojeces de las marcas con vitamina PP.



- Keracnyl Sérum para Piel Adultas con Imperfecciones de Ducray (18 €).
- Blemish + Age Defense de SkinCeuticals (86 €).

• LA SOLUCIÓN MÉDICA

¿No puedes esperar? La Máscara LED de luz azul favorece el cierre del poro e inhibe la actividad de la propiunibacterium. El dr. Moisés Amselem (Telf.: 915 210 974) recomienda seis sesiones para acabar con un brote de acné (150 € el pack).