



## Trampas ópticas Hacer relleno

• En ocasiones el camino directo no es el mejor y puede resultar más útil trabajar las zonas colindantes que ir directamente a la arruga. En el caso del código de barras, la infiltración de ácido hialurónico para perfilar el borde labial hace un efecto de "tensado" que alisa las arrugas del labio superior. Es una de las técnicas empleadas por el doctor Moisés Amselem y la recomienda especialmente cuando el labio tiene poca proyección o ha perdido densidad. A partir de 300 euros.

cambios en la expresión facial que, en muchas ocasiones, deja de corresponderse con lo que realmente sentimos y acaba por repercutir en dichos sentimientos, de tal forma que, corrigiendo esa expresión exterior y recuperándose la correlación entre el sentir interior y el reflejo en el espejo, se mejoran el autorreconocimiento, la autoaceptación y, con ello, el bienestar psicológico". Está científicamente demostrado que nuestros gestos influyen en nuestros sentimientos. Los neurólogos han confirmado, por ejemplo, que no solo la risa natural, sino también la voluntaria (ejecutada de forma consciente) estimula ciertos neurotransmisores, limitando la producción de cortisol (responsable del estrés) y liberando dopamina, un neurotransmisor asociado a una mayor agilidad mental. En nuestro caso, nos atañería la "cara de tristeza" que transmite una expresión de melancolía y falta de empuje. Es más habitual en mujeres y se produce por cuestiones como la caída del canto de los ojos y la comisura de la boca (con marcado o no de las líneas de marioneta), cola de la ceja caída y descolgamiento del párpado inferior. Todo esto puede tratarse en conjunto a partir de 395 euros.

## Los rellenos, el *peeling* y el uso del láser son los procedimientos estéticos más utilizados -y eficaces- para el contorno.

### Cuidado global

Una vez comprendido que todo va unido y que no sirve de nada borrar el código de barras si las comisuras de los labios están hundidas o el arco de cupido mal definido, las mujeres reclaman tratamientos cosméticos todoterreno. Y esa es la tónica general que rodea a los nuevos lanzamientos. Productos que potencian el volumen de los labios mientras reafirman y elevan las comisuras y tratan de minimizar las arrugas superiores. No escatiman en activos como el ácido hialurónico o el retinol y se presentan en formatos que contribuyen a facilitar la aplicación.

### Agolpe de láser

Del mismo modo que un *peeling* profundo, el láser consigue hacer un barrido desde las capas superficiales de la zona para dar paso a una piel nueva y libre de marcas. Uno de los que mejor

puntería tienen a la hora de tratar el código de barras es el **Láser Fraxel**. En el centro de belleza Felicidad Carrera utilizan este láser fraccionado para tratar las arrugas y las manchas (que también son muy comunes en esta zona del rostro). 700 euros por sesión.

### La línea de marioneta

Los surcos nasogenianos muy marcados también afectan a la sonrisa. Dibujan un rictus duro y una expresión triste y cansada. Pueden rellenarse con ácido hialurónico u otros materiales de relleno, pero cuando más que de arrugas se trata de elevar y devolver la tersura a la zona hay tratamientos muy efectivos y no invasivos.

**Radiofrecuencia Manual.** También conocida como *lifting* biotecnológico, se trata de un protocolo diseñado por la firma Matriskin que solo con la ayuda de las manos consigue elevar las